ACTA N ° 320

FECHA: Bogotá. 3 de mayo del 2024

HORA: 7:30 pm – 7:47 pm

LUGAR: Centro Transitorio Cundinamarca

TEMA: Socialización Autocuidado Estimulación cognitiva para la prevención del deterioro

ASISTENTES:

- Luz Medina (Auxiliar Enfermería) – Personas mayores

ORDEN DEL DÍA:

- Invitación a las personas mayores al salón de actividades del CCT Cundinamarca.
- Desarrollo de la actividad de la explicación de la importancia del Autocuidado Estimulación cognitiva para la prevención del deterioro
- Dinámica Lúdica de participación y cierre de actividad

DESARROLLO:

Siendo las 07:30 pm, se invita a los adultos mayores a participar de la presentación sobre el autocuidado Estimulación cognitiva para la prevención del deterioro en las personas de la tercera edad, la cual será dictada por el equipo de auxiliares de enfermería. Por último, se realizará una actividad lúdica donde se realizará una sopa de letras que se desarrollará en compañía de las personas mayores para estimular su parte cognitiva.

Introducción:

. Se demuestra la importancia del auto cuidado en adultos mayores, para mantener su bienestar físico, mental y emocional, lo que a su vez puede prolongar su edad creativa. Al cuidar su salud y bienestar los adultos mayores pueden mantener la vitalidad, la agudeza mental y la motivación necesaria para seguir siendo creativos y disfrutar de una vida plena y satisfactoria. Además, el auto cuidado ayuda a prevenir enfermedades crónicas, lo que permite a los adultos Mayores mantenerse activo en actividades cognitivas durante más tiempo.

DEFINICON DE LA ENFERMEDAD

- Esto puede incluir pruebas de memoria, atención, lenguaje, funciones ejecutivas y otras habilidades cognitivas.

- Recopilar información sobre el estado de salud general, antecedentes médicos y cualquier factor de riesgo de deterioro cognitivo, como enfermedades crónicas, estilo de vida y factores genéticos.

CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO.

- Las causas del deterioro cognitivo en personas de la tercera edad pueden ser diversas y a menudo están relacionadas con una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida. Algunas de las causas comunes incluyen.
- Enfermedades neurodegenerativas:
- Factores genéticos cognitivos relacionados con la edad.
- Factores vasculares.
- Estilo de vida.
- Falta de estimulación cognitiva.

Síntomas y diagnósticos:

- Describe los síntomas comunes de la enfermedad y como se diagnostica
- Si hay pruebas específicas involucrados, explícalas de manera sencilla.

  Tratamientos Disponibles
- Presenta las opciones de tratamientos posibles, incluyendo medicamentos, terapias, y cambios en los estilos de vida para la prevención del deterioro cognitivo.
- **Estilo de vida y prevención**

Ofrece consejos sobre cambios en el estilo de vida que pueden ayudar a manejar las enfermedades.

Destaca la importancia de la prevención y adopción de hábitos saludables. Por último, se realiza una serie de preguntas con base al tema explicado, esto con el fin de reforzar el tema en la vida cotidiana.

Finalmente se realiza retroalimentación de la charla. Por medio de un incentivo se agradece por la participación al encuentro

Durante la actividad se observa participación activa. De igual manera se evidencio que las personas mayores realizaban preguntas con base al tema generando un espacio de discusión, lo cual se aclaran dudas y se contestaron las preguntas. También se logró identificar varias

falencias de algunas personas mayores, los cuales motivaron a realizar intercambios de saberes con el fin de reforzar.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan observaciones		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

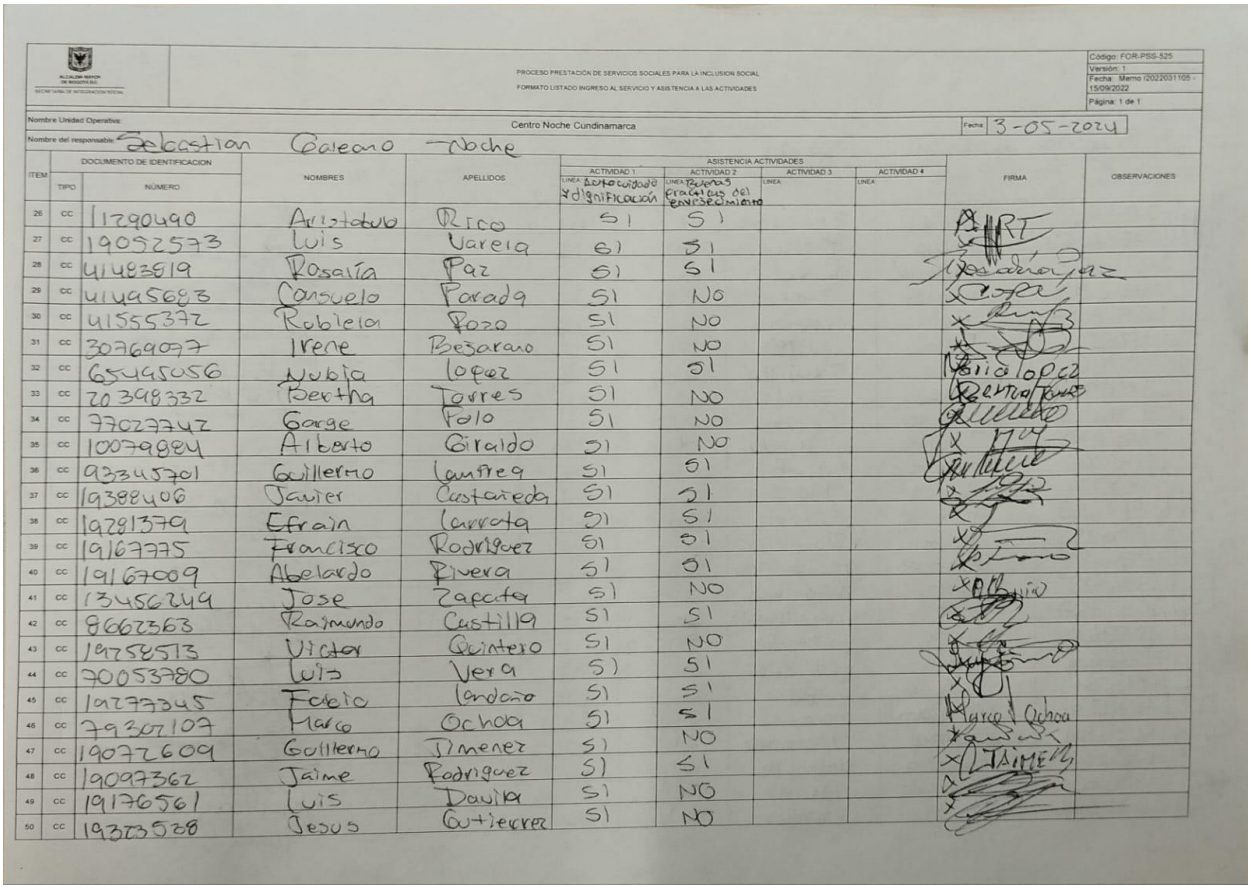
En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luz Medina	Aux Enfermería	CCT Cundinamarca	
Sebastian Galeano	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Formato de asistencia y registro fotográfico

Elaboró: Luz Medina Salamanca

Responsable: Auxiliar de Enfermería – Luz Medina	Nombre de la actividad:
Fecha: 03 de mayo del 2024	Socialización Autocuidado Estimulación cognitiva para prevenir el deterioro
	
	



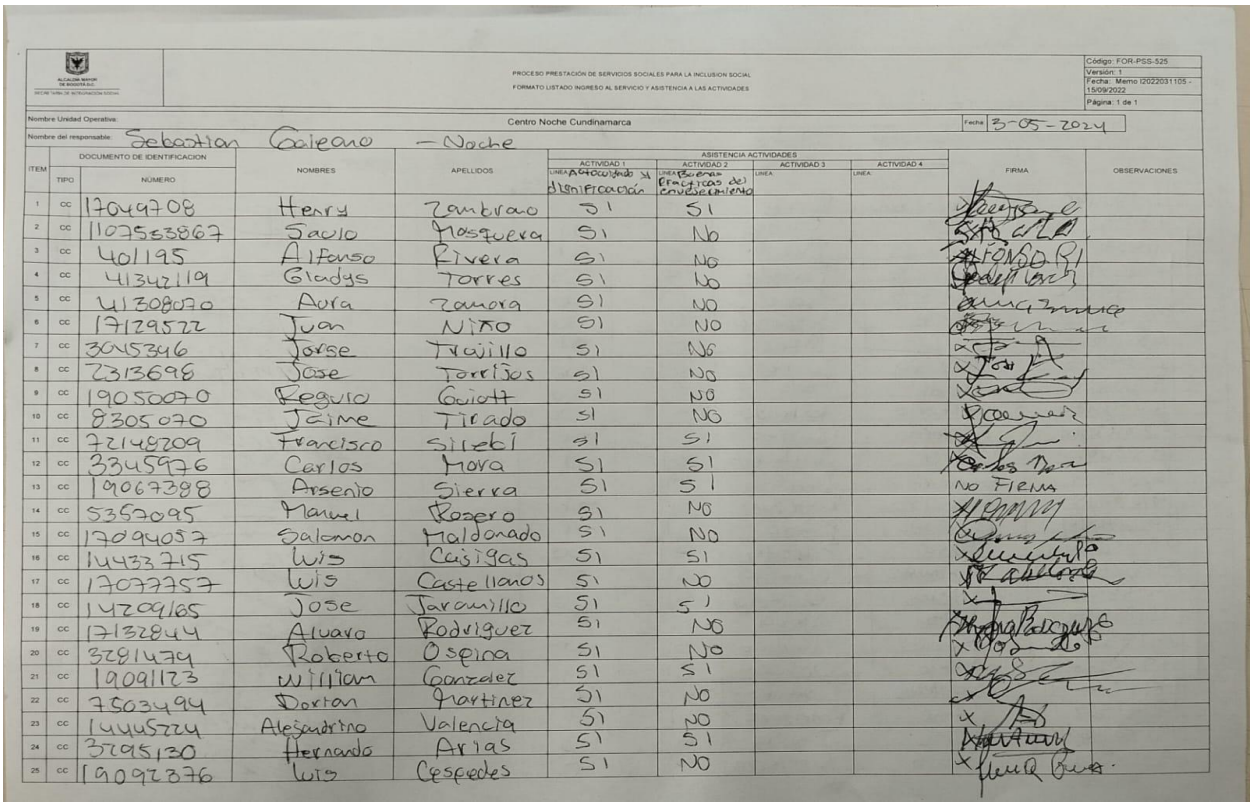
PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca — Fecha: 3-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano — Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA: Autocuidado y dignificación	ACTIVIDAD 2 LINEA: Rutas y practicas del envejecimiento	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:	FIRMA	OBSERVACIONES
26	CC	11290490	Aristobulo	Rico	SI	SI				
27	CC	19092573	Luis	Varela	SI	SI				
28	CC	41483819	Rosalia	Paz	SI	SI				
29	CC	41495683	Consuelo	Parada	SI	NO				
30	CC	41555372	Rubiela	Pozo	SI	NO				
31	CC	30769097	Irene	Bejarano	SI	NO				
32	CC	65495056	Nubia	Lopez	SI	SI				
33	CC	20348332	Bertha	Torres	SI	NO				
34	CC	77027742	Jorge	Polo	SI	NO				
35	CC	10079884	Alberto	Giraldo	SI	NO				
36	CC	93345701	Guillermo	Lamprea	SI	SI				
37	CC	19388408	Javier	Castañeda	SI	SI				
38	CC	19281379	Efrain	Larrota	SI	SI				
39	CC	19167775	Francisco	Rodriguez	SI	SI				
40	CC	19167009	Abelardo	Rivera	SI	SI				
41	CC	13456249	Jose	Zapata	SI	NO				
42	CC	8662363	Raimundo	Castilla	SI	SI				
43	CC	19758513	Victor	Quintero	SI	NO				
44	CC	70053380	Luis	Vera	SI	SI				
45	CC	19273345	Fabio	Londoño	SI	SI				
46	CC	79307107	Marco	Ochoa	SI	SI				
47	CC	19072609	Guillermo	Jimenez	SI	NO				
48	CC	19097362	Jaime	Rodriguez	SI	SI				
49	CC	19176561	Luis	Davila	SI	NO				
50	CC	19373528	Jesus	Gutierrez	SI	NO				



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca — Fecha: 3-05-2024

Nombre del responsable: Sebastian Galeano — Noche

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA: Autocuidado y dignificación	ACTIVIDAD 2 LINEA: Rutas y practicas del envejecimiento	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	17049708	Henry	Zambrano	SI	SI				
2	CC	1107563867	Saulo	Nasquera	SI	NO				
3	CC	401195	Alfonso	Rivera	SI	NO				
4	CC	41342119	Gladys	Torres	SI	NO				
5	CC	41308070	Aura	Zamora	SI	NO				
6	CC	17129522	Juan	Nito	SI	NO				
7	CC	3045346	Jorge	Trujillo	SI	NO				
8	CC	2313698	Jose	Torrijos	SI	NO				
9	CC	19050070	Reguio	Guiott	SI	NO				
10	CC	8305070	Jaime	Tirado	SI	NO				
11	CC	72148209	Francisco	Sirebi	SI	SI				
12	CC	3345976	Carlos	Mora	SI	SI				
13	CC	19069388	Arsenio	Sierra	SI	SI			NO FIRMA	
14	CC	5357095	Manuel	Rosero	SI	NO				
15	CC	17094057	Salomon	Maldonado	SI	NO				
16	CC	14433715	Luis	Casigas	SI	SI				
17	CC	17077757	Luis	Castellanos	SI	NO				
18	CC	14209165	Jose	Jaramillo	SI	SI				
19	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez	SI	NO				
20	CC	3281479	Roberto	Ospina	SI	NO				
21	CC	19091123	William	Gonzalez	SI	SI				
22	CC	7503494	Dorian	Martinez	SI	NO				
23	CC	14445224	Alejandrino	Valencia	SI	NO				
24	CC	3295130	Hernando	Arias	SI	SI				
25	CC	19092376	Luis	Cespedes	SI	NO				